

# 一斉ハイキング 仏路峠コース

リーダー CL K.M SL N.J  
実施日 令和6年4月6日(土)  
天候 晴れ  
グレード A  
参加者 22人(男性7人 女性15人)

## コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
矢代田駅		9:00	受付・代理リーダー挨拶・準備体操
地層・旧仏路峠口	9:30	9:35	若干寄り道した為のどが渴き給水タイム
大沢公園	10:15	10:30	休憩
菩提寺山々頂	11:30	12:40	集合写真・昼食後イベント
ぶどう園・追立地藏様	13:20	13:30	休憩
矢代田駅	14:00	14:26	下り電車、新津・新潟方面

## 山行等概要(幹事のコメント)

- 天候は願ったり叶ったりで申し分無く、今季初の春らしい陽気である。歩くと少し汗ばむようで、脱皮タイムを繰り返し設けた。
- 矢代田駅から旧仏路峠口に向かう途中で「寄り道」をした。本当の処、早くも道迷いを生じてしまった。1年前は何事もなく、スムーズに行けたのに、矢張りボケが始まったのかも???.  
親切で気得な方が急遽現地ガイドを引き受けて下さり大変お世話になり助けて貰いました。
- 大沢公園の桜は全然ダメ。「来年また逢おうね!」と約束したのに彼女に振られた気分。



ショウジョウバカ

- 春を告げる花々が待つて居てくれた。  
ショウジョウバカマ 雪割草  
ヤブ椿 オオカメノキ等  
ショウジョウバカマの大群生には驚いた。
- 皆さんが頑張ったお蔭で、  
予定より10分も早く山頂に  
トウチャコ。



昼食・イベント終了後 12:40 各コース毎に下山開始。

何はともあれ、参加者皆様のご協力に感謝。ありがとうございました。

# 一斉ハイキング 高立山コース

リーダー CL K.S SL N.M  
実施日 令和6年4月6日(土)  
天候 晴れ  
グレード B  
参加者 9人(男性4人 女性5人)  
コースポイント



ポイント	到着時間	出発時間	備考
矢代田駅	8:15	8:30	点呼、コース説明、準備体操
(仏路登山口)	8:40		
大沢公園	9:20	9:30	休憩 桜はまだ蕾
(公園中央コース)			椿、シュンラン、カンアオイ、イワウチワなど
ろう火峰	10:15	10:20	
高立山山頂	10:30	10:40	Dコースとバツテング
(代官沢、雷コース)			ネコノメソウ、エゾエンゴサク、キクサキイチゲ
菩提寺山山頂	11:35	12:40	予定通り到着、会長挨拶、合唱、昼食
(追立て地藏)	13:20		
矢代田駅	14:00	14:05	全員無事に帰還

## 山行等概要(幹事のコメント)

- 晴れた! 晴れたゾー 朝一番空を見上げる☀ 今日是一年一回の「新津ハイキングクラブの一斉ハイク」 風もなし、天気も最高! 絶好のハイキング日和となる。♪♪
  - 予定通り矢代田駅に集合、新入会員2名を加え総勢9名にて出発する
  - 登山道は乾いてサラサラ落ち葉の上を軽快にハイキング、気持ち良い春風、ようやく芽吹いた木々、小鳥のさえずりなど春を満喫しながら進む、”きれい・かわいい・あっちにも・・・”と雪に堪え顔を出した草花の鑑賞・写真タイムに。
  - 会員同士の会話も弾み疲れも見せず予定通りに、高立山ではDグループとの出会いで健闘を讃えあう。菩提寺山では全員集合の喚起の輪のなかへ、木の上の小鳥たちも合唱に参加?
  - 興奮収まらないなか他のグループとの別れを告げ、ブドウ園尾根コース経由にて矢代田駅に向かう。
  - 全員無事矢代田駅に到着!! 「お疲れさまでした」
  - 早春の里山、春の息吹に沢山触れ楽しむことができた一日でした、ありがとうございました。
- “感謝・感謝”



## 一斉ハイキングさつき山コース

リーダー CL Y.M SL H.M

実施日 令和6年4月6日(土)

天候 晴れ

グレード C

参加者 3人(男性2人 女性1人)

コースポイント

ポイント	到着時間	出発時間	備考
古津駅	8:10	8:15	列車には十数名の乗車、古津駅下車は2名のみ。
さつき山公園駐車場	8:35	8:40	休憩、衣服調整。
さつき山々頂	8:55	8:55	さつきの木はきれいに剪定済み。花期待できそう
遊歩道東屋	9:20	9:25	水分補給。小腹を満たす。
不動尊	10:10	10:20	こもれびの遊歩道終点。お不動さまに安全祈願。
白玉の滝駐車場	10:40	10:40	途中、一夜清水で水筒に給水。甘露！甘露！
菩提寺山頂上	11:40	12:40	全員で記念撮影、会歌合唱。昼食休憩。
大沢公園	13:10	13:20	休憩。
追立てのお地藏様 分岐	13:50	13:50	先行するA班の背中捉えて一安心。一時は置いてきぼりかと
矢代田駅	14:10	14:26	無事到着、長かったで～す。

### 山行等概要(幹事のコメント)

- 長い上に小さなアップダウンが連続し、おまけに眺望も限られている。

あまり魅力的とは言い難いこのコース。

- しかしながら、カサカサと枯葉を踏みしめながら春浅い里山で、心を解放するにはうってつけのコースです。
- 下見の際、長いコースなので八幡山は省略し古津駅から真っすぐさつき山へ直行する。こもれびの遊歩道終点の不動尊に10:00までに着かない場合は堀出神社も省略すると決めていました。思いもかけずそれが現実となり、当初の計画通り11:40には菩提寺山山頂に登頂？
- みんなでの記念撮影と会の唄「四季の山」の合唱に参加することができました。昼食後、他の3班はブドウ園経由矢代田駅なのに、我が班だけ大沢公園経由矢代田駅だと気づき大慌て。脱兎の如く下り始めるも途中で息切れ、それでもなんとか皆さんと同じ電車に乗り無事帰宅する事ができました。同行していただいた「ご両名様」、翌日は足腰大丈夫でしたでしょうか。この紙面をお借りしましてお詫びするとともに、又、ご一緒いたしましょう。
- 菩提寺山からの下りで見つけた雪割草。こんな所に雪割草あったけなあ～？ 鳥？ タヌキ？ 植えた？



# 一斉ハイキング西山三山コース

リーダー CL H.T SL T.K  
 実施日 令和6年4月6日(土)  
 天候 晴れ  
 グレード D  
 参加者 12人(男性3人 女性9人)  
 コースポイント



ポイント	到着時間	出発時間	備考
田上駅	7:40	7:53	点呼、行程説明、準備体操
護摩堂山	8:08	8:12	水分補給、服装チェック
焼山尾根登山口	9:20	9:25	
大平三角点	10:10	10:15	
高立山	10:30	10:45	
雷コース	11:10	11:15	代官沢コース経由
菩提寺山	11:40	12:40	集合写真、昼食
ぶどう園	12:55	13:15	
矢代田駅	13:50		整理体操、解散式
解散	14:00		

## 山行等概要(幹事のコメント)

- 集合の田上駅前では例年より女性参加者多いのでCL及びSL 驚き及び嬉しさ半面、気を引き締める。
- 点呼時女性参加者から「大丈夫だろっか」の声！ ゆっくり行くので「大丈夫！」で安心してもらおう。
- 長旅なので入念に準備体操・ストレッチを行いスタート。
- 護摩堂山道中はそれなりの坂及び好天のおかげでジワリと汗ばむ！
- 山頂では弥彦山、角田山及び少し霞んではいるが佐渡ヶ島の山並みが見え、良いね！の声。
- 護摩堂山下山はカタクリの群生地を、時々足を止め目の保養しながらの下山。
- 今回一番の「難所：焼山境界尾根の急登」も会話は無くなったが、難なくクリアー。流石です！高立山山頂でB班と合流。お互い励ましあい少し長めの休憩。



- 高立山山頂では美しい「雪割草とイワウチワ」の出迎えて疲れた身体と心を癒すことができました。
- 代官沢では小川の水音と「猫の目草、キクザキイチゲ」のコラボで山歩きとは別の世界を堪能。
- 最後の難関「雷コース」はさすがにペースは落ちたが、最後の踏ん張りでもクリアー！

• 三山縦走のゴール菩提寺山では他の3コースの皆さんに出迎えられ、お互いの健闘を称え

あう。

- 菩提寺山での昼食後、久々のセレモニーで「四季の歌」を全員で合唱し気分高揚する。
- 下山は余裕しゃくしゃくで矢代田駅に到着。
- 駅では酷使した身体にサービスの入念な整理体操・ストレッチでいたわりの締め！
- 参加者の健脚及び一団結で三山縦走クリアー！ありがとうございました。

菩提寺山山頂で4コース全員が合流



全員の集合写真



会長の挨拶



新入会員の紹介



四季の歌を合唱

